






Fachbereich „Gesundheits- und Ernährungsberatung“

Gesundheit – das Schlüsselement in allen Fragen von Beruf, Wirtschaft und Existenz. Neben unzähligen Vorschriften, Ansprüchen und Erwartungen stehen natürlich auch die Bedürfnisse und Wünsche der Menschen im Fokus. Nach diesem Grundprinzip unterrichten die Dozentinnen und Dozenten von „Bildung mit Service“. Die Schnittstellen erschließen, fachkompetente Wissensvermittlung sowie Vorurteile und Mythen der Ernährung erörtern. Das alles lebensnah und mit dem notwendigen Feingefühl gegenüber der Privatsphäre der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Auswahl Referenzprojekte








-  Aromatherapie, Entspannungsmethoden
-  Ernährungsberatung, Essverhalten - ACHIM (Aktivierung Coaching Hilfe Integration)
-  Stressbewältigung - 50+ (Aktivierung und Berufsintegration)
-  Präventionsmaßnahmen Gesundheit - Individuelles Bewerbungstraining (BOGIVA)
-  Betriebliches Gesundheitsmanagement – Firmenschulungen Mittelstand in Sachsen

Fachbereich „Stil- und Outfitberatung“

Krawatte oder nicht? Rock oder Hose? Makeup oder natürlich?

So vielseitig Menschen im Allgemeinen sind, so verschieden sind auch die Ansichten und Erwartungen an das äußere Erscheinungsbild. Unsere Ausbilder vermitteln an diesem Punkt zwischen den Ansprüchen der Wirtschaft bzw. Arbeitgeber und der Authentizität der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Bestmögliche Selbstdarstellung, zielführend in Branche und Beruf – dies alles mit der nötigen Achtung gegenüber dem Selbstwertgefühl und dem gewünschten Erfolg.

Auswahl Referenzprojekte

-  Business-Knigge: „Der Stil, das ist der Mensch“
-  Kleidung als Soft Skill
-  Farb- und Stilberatung: Herausheben der vorteilhaftesten Charaktermerkmale
-  Modetrends, Körperhygiene, positives Selbstwertgefühl
-  Image-Wechsel: „neuer Job – neues Aussehen“
-  Outfits für das Bewerbungsgespräch
-  Outfits für Fachpersonal